

# MENU AUTUNNO/INVERNO

Comune di Villafranca

Primaria e Secondaria

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>1° SETTIMANA</b>	Pasta all'amatriciana (pomodoro e prosciutto)	Pizza rossa	Pasta olio e parmigiano	Riso al pomodoro	Crema di porri con crostini
	Tomini	Prosciutto cotto	Frittata di patate al forno	Coscia di pollo al forno	Milanese di lonza al forno
	Fagiolini* stufati	Insalata di carote	Spinaci* all'olio	Insalata verde	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>2° SETTIMANA</b>	Pizza Margherita	Pasta al pesto	Gnocchetti sardi al pomodoro	Lasagne al pomodoro al forno	Passato di verdura con crostini
	Prosciutto cotto (1/2 porz.)	Spezzatino di bovino in umido	Spiedini di pollo e tacchino al forno	Pesce* al forno	Mozzarella
	Carote prezzemolate	Spinaci* al parmigiano	Insalata verde e rossa	Finocchi gratinati al forno	Purea di patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Torta	Frutta fresca di stagione
<b>3° SETTIMANA</b>	Pasta burro e salvia	Riso al pomodoro	Polenta con spezzatino di bovino in umido	Passato di legumi con crostini	Pasta al pomodoro e ricotta
	Primo Sale	Frittata di prosciutto al forno		Straccetti di tacchino	Pesce* impanato al forno
	Fagiolini* all'olio aromatizzato	Piselli* all'olio	Cavolfiori gratinati al forno	Patate al forno	Insalata di finocchi
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino	Frutta fresca di stagione
<b>4° SETTIMANA</b>	Pasta al pesto	Vellutata di carote con riso	Pasta in bianco	Pizza al pomodoro	Pasta al pomodoro
	Fesa di tacchino al naturale	Polpette di bovino in umido al forno	Platessa* infarinata olio e limone	Mozzarella	Milanese di pollo al forno
	Carote al forno	Purè di patate	Insalata verde e rossa	Broccoli* gratinati al forno	Insalata di finocchi
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Cioccolato fondente	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

\*Prodotti Surgelati

SP (primaria): tutti i giorni

SS (secondaria): lun, mer e gio

# MENÙ AUTUNNO/INVERNO

Comune di Villafranca

Primaria e Secondaria

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>5° SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro	Pasta all'amatriciana (pomodoro e prosciutto)	Crema di verdura con riso	Pizza al pomodoro	Pasta olio e parmigiano
	Gateau di patate al forno	Pesce* impanato al forno	Arrostito di lonza al forno	Tomini	Coscia di pollo al forno
	Fagiolini* stufati	Insalata di carote	Patate al forno	Spinaci* all'olio	Verza stufata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Torta
<b>6° SETTIMANA</b>	Pasta al pesto	Crema di ceci con crostini	Gnocchetti sardi al pomodoro	Pizza rossa	Riso alla zucca e porri
	Fesa di tacchino al naturale	Frittata gialla	Pesce* al forno	Stracchino	Arrostito di bovino al forno
	Finocchi gratinati al forno	Fagiolini* stufati	Insalata verde	Carote brasate	Purea di patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>7° SETTIMANA</b>	Pizza al pomodoro	Polenta con salsiccia di pollo e tacchino in umido	Pasta olio e parmigiano	Pasta al pomodoro	Risotto alla zucca
	Primo Sale		Coscia di pollo al forno	Crocchette di patate e prosciutto al forno	Pesce* impanato al forno
	Insalata di finocchi	Cavolfiori gratinati al forno	Spinaci* all'olio aromatizzato	Fagiolini* in umido	Carote stufate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Torta	Frutta fresca di stagione
<b>8° SETTIMANA</b>	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Lasagne al pomodoro al forno	Passato di legumi con crostini	Riso al sugo tricolore
	Prosciutto cotto	Pesce* al forno	Stracchino	Polpette di bovino in umido	Milanese di tacchino al forno
	Finocchi gratinati al forno	Insalata verde	Carote prezzemolate	Purea di patate	Ratatouille di verdure* in umido
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino	Frutta fresca di stagione

\*Prodotti Surgelati

SP (primaria): tutti i giorni

SS (secondaria): lun, mer e gio

# MENU AUTUNNO/INVERNO

Comune di Villafranca

Primaria e Secondaria

## NOTE INTEGRATIVE AL MENU'

### 1. PRIMI PIATTI

**Primi asciutti:** i formati di pasta per possono essere variati.

**Primi in brodo:** pastina/riso per minestre possono essere alternati con orzo/farro/crostini.

### 2. SECONDI PIATTI

**Carne bianca/rossa:** tipo pollo, tacchino, lonza, bovino. Possono essere utilizzati tagli diversi (es. spezzatino/fettine/polpette/hamburger).

**Pesce:** platessa, merluzzo, nasello (surgelati).

**Formaggi freschi:** tipo mozzarella, stracchino, primo sale, ricotta, tomini (proposti alternativamente).

**Uova:** per la preparazione di frittate/tortini ed altre preparazioni a base di uovo utilizzare misto uovo **pastorizzato**.

### 3. VERDURE (cotte/crude)

In caso di necessità le tipologie possono essere diversificate rispetto a quelle previste, ma garantendo il rispetto di stagionalità e variabilità.

### 4. FRUTTA

Rispettare la **stagionalità** della frutta. Banana: 1 volta a settimana.

In alternativa alla frutta può essere proposta occasionalmente macedonia di frutta fresca.

**Frutta autunno/inverno:** alternare mele, pere, melone, arance, mandarini, kiwi, banane.

**Frutta primavera/estate:** alternare mele, pere, melone, anguria, albicocche, susine, pesche, banane.

### 5. DESSERT

Una volta a settimana in sostituzione alla frutta è previsto un dessert tipo yogurt, budino, barretta cioccolato o una torta semplice (tipo Margherita, cioccolato, yogurt, frutta).

### 6. PANE

Occasionalmente può essere sostituito con grissini. E' possibile fornire anche pane integrale o a basso contenuto di sale.

Le **MODALITA' DI PREPARAZIONE** dei piatti possono essere diversificate rispetto a quelle previste (es. secondi piatti dorati, pizzaiole, arrostiti; contorni all'olio, stufati, brasati, in umido, ecc.). **Limitare l'uso del sale** nella preparazione dei piatti. Mettere a disposizione degli Utenti **SALE IODATO**.

Le suddette variazioni devono essere effettuate nel rispetto dell'equilibrio nutrizionale e calorico del pranzo, pertanto non possono essere variati gli abbinamenti giornalieri previsti dal menù.

\*Prodotti Surgelati

SP (primaria): tutti i giorni

SS (secondaria): lun, mer e gio

# MENU AUTUNNO/INVERNO

Comune di Villafranca

Primaria e Secondaria

Per **GRAMMATURE, INGREDIENTI** ed altre **INDICAZIONI NUTRIZIONALI** fare riferimento al Manuale **"IN MENSA CON GUSTO"** (rev. 2015) - redatto dall'ASL TO3.

\*Prodotti Surgelati

SP (primaria): tutti i giorni

SS (secondaria): lun, mer e gio